



## Frühlingspezial im Dancepoint:

Ostermontag, 02.04.2018

13.30 - 15.00 Uhr      Workshop mit Win,  
"Effektives Stressmanagement im  
Tanzsport"

### Zum Referenten:

Win Silvester M. A. Gesundheitsmanagement,  
med.Ayurveda-Spezialist, mehrfach liz. Fitness- und  
Gesundheitstrainer, Athletik- und Mentalcoach

Referenzen:      Team 13 Standard, Betreuung des  
Bundeskaders (DTV) und separat verschiedener Top-  
Paare (u.a. Sarah/Dima)

Neben dem WS sind auch Einzelcoachings möglich.

Wie gewohnt findet im Vorfeld das bekannte  
Performancetraining mit Bodan und Steffi von 11:00-13:00  
statt.

Performancetraining : 10€ pro Person

Workshop mit Win: 15€ pro Person

Einzelcoaching : 60 min → 70€ ; 90 min → 100€

Anmeldungen an [sportwart@tsc-dancepoint.de](mailto:sportwart@tsc-dancepoint.de)